

# ひたち医療センター 広報誌

**特集**

**当院で行える「前立腺肥大症」レーザー治療**



令和6年4月より前立腺肥大症の新しい治療を行うためレーザー治療器を導入いたしました。詳細については本誌2・3頁でご紹介いたします。

2024年4月より稼働

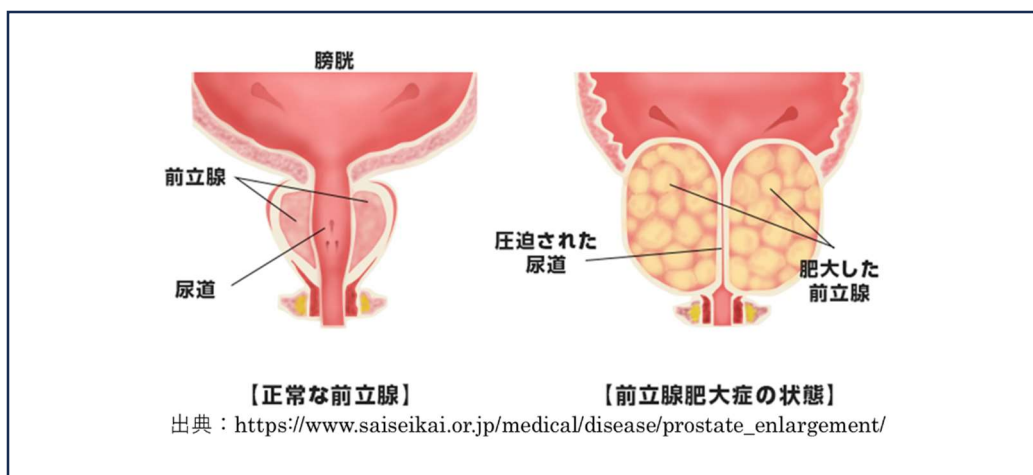
前立腺肥大症に対する加療

「ツリウムレーザー前立腺蒸散術(Thu-Vap)」

ひたち医療センター

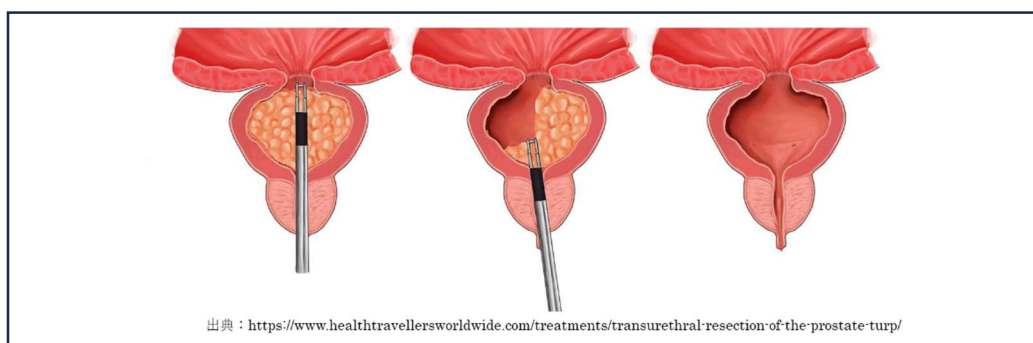
泌尿器科部長 松井 祐輝

### 前立腺肥大症とその治療方法



男性特有の臓器である前立腺は、加齢とともに肥大することがあります。この肥大した前立腺が尿路に圧迫をかけると、「尿の出が悪い」「頻繁にトイレに行きたくなる」「排尿後もすっきりしない」「尿がたまっているのに全くでない」といった尿の排出に関する様々な不快な症状が現れます。前立腺肥大症に対する現代の治療法は進化しており、まずは飲み薬による治療が試みられます。それでも効果が不十分であるか、長期的な薬の使用を避けたい場合には、安全で効果的な手術治療が提供されています。

### 従来の前立腺肥大症の手術方法



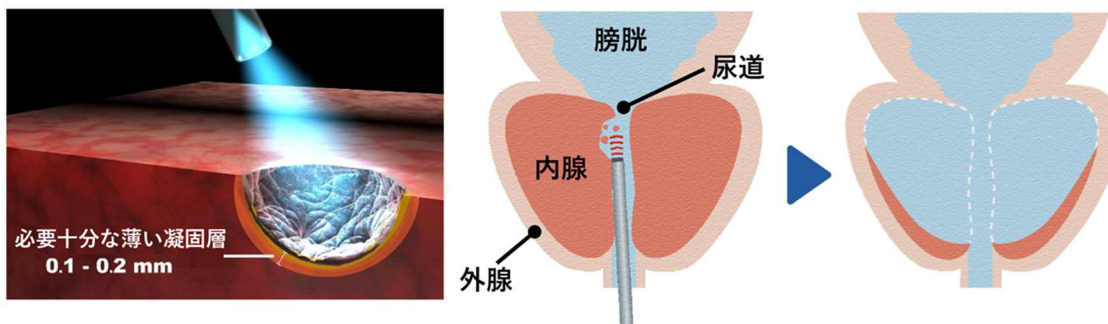
従来の経尿道的前立腺切除術(TUR-P)が一般的な手術法でしたが、いくつかの課題がありました。手術中の出血量がやや多く、血液を固まりにくくするお薬を服用している患者さんには手術が難しいこと、また低ナトリウム血症を引き起こす可能性もありました。さらに、手術後にはカテーテルの留置が必要で、入院期間も長くなることが一般的でした。

## ツリウムレーザー前立腺蒸散術(Thu-VAP)とは (茨城県内初)



出典：エダップテクノメド株式会社

当院では、前立腺肥大症の新規治療法として、イタリア Quanta 社製の【Cyber TM-200W】レーザー治療器を本年度の4月より導入しました。このCyber TMは、高出力「ツリウム (Tm: YAG) レーザー」を使用し、前立腺肥大症に対する効果的な治療を行います。



出典：エダップテクノメド株式会社

ツリウムレーザー前立腺蒸散術(Thu-VAP)は、内視鏡を使用して肥大した前立腺にレーザーを照射し、蒸散させる革新的な治療法です。これにより、前立腺の圧迫が軽減され、尿道が広がり、排尿量が増加します。さらに、残尿感などの症状も大幅に改善されます。この治療法は、その高い治療成績からヨーロッパ泌尿器科ガイドラインでも推奨されています。

### ツリウムレーザー前立腺蒸散術(Thu-VAP)のメリット

ツリウムレーザー前立腺蒸散術(Thu-VAP)の優れた点は多岐にわたります。

- 手術中や術後の出血量が極めて少なく、安心して治療を受けられます。
- 抗凝固剤や抗血小板剤を服用している患者さんでも手術が可能であり、その柔軟性が大きな利点です。
- 手術後の痛みが軽減され、快適な回復が期待できます。
- 迅速な回復により、早期の退院が可能となります。(尿道バルーンは術後2日で抜去予定です)
- 男性機能への影響が最小限に抑えられるため、生活への影響も軽減されます。

これらのメリットにより、患者さんは安心して治療を受け、素早く健康な生活に戻ることができます。患者さんはより少ない出血量で手術を受けることができ、血液凝固剤を服用している方でも安心して治療を受けることができます。さらに、入院期間も短縮され(4泊5日)、患者さんの回復が迅速になります。前立腺肥大症に悩む方々にとって、新しい治療法が快適な生活への道を開きます。詳細についてはお問い合わせください。

(筆：松井 祐輝)



## トピックス

## 令和6年能登半島地震 災害支援ナース派遣

令和6年能登半島地震において、茨城県看護協会の派遣要請により当院職員の沼田知之<sup>ぬまたともゆき</sup>看護師が、加藤貴史病院長、須藤礼子看護部長から激励を受け、JMAT 茨城第1班隊の災害支援ナースとして、2月26日から3月1日、石川県の穴水町・輪島市・能登町・珠洲市等の医療機関支援ならびに避難所、その他金沢市等に設置された1.5次、2次避難所での巡回診療に従事しました。



加藤病院長 沼田看護師 須藤看護部長



<IMAT 茨城第1班>



<活動の様子>



## トピックス

## 茨城県病院協会病院職員表彰



一般社団法人茨城県病院協会主催令和5年度病院職員表彰が3月26日に水戸京成ホテルに於いて行なわれ、当院から、佐々木宏美看護師（手術室副主任）、杉田道子准看護師（外来）、田部井奈緒子歯科衛生士（歯科診察室）、會澤敦子さん（医事課）の4名が優良職員として表彰されました。

## 面会について

当院では、新型コロナウイルス感染状況を考慮し、3月1日より面会を開始しております。入院患者さんの安全を第一に考え面会は予約制、前日までの予約となりますので、ご理解ご協力をお願いいたします。

○面会時間

**平日 14:00～16:00 30分以内**

**面会人数：2名まで**

○対象患者：全患者（A棟急性期患者のみ）

○面会者の制限：**中学生以上**（1患者につき、2回/週まで）

○予約方法：電話のみ

予約受付時間 **平日 14:00～16:00**

電話：0294-36-2551(代)

患者氏名と入院病棟をお伝えください。

※ 発熱や風邪症状がある場合は、面会をお断りさせていただきます。



- ★飲食禁止
- ★不織布マスク着用
- ★手指消毒

## 新任医師のご紹介（令和6年4月1日付）



 <p>内科医長 さかい りくお 酒井 陸郎</p>	 <p>泌尿器科部長 まつい ゆうき 松井 祐輝</p>	 <p>消化器外科部長 とみおか こういち 富岡 幸大</p>
 <p>内科 やまのうち あきひと 山内 彰人</p>	 <p>泌尿器科 やなぎだ わい 柳田 倭兵</p>	 <p>消化器外科 うちだ ゆすけ 内田 祐介</p>
 <p>整形外科 ながさか れお 永坂 玲央</p>	 <p>消化器内科 さくらい ともな 櫻井 友渚</p>	 <p>消化器内科 かわばた ゆりえ 川端 悠里衣</p>
 <p>整形外科 さくurai ゆうと 櫻井 佑斗</p>	 <p>消化器内科 うえはら こうた 上原 孝太</p>	 <p>消化器内科 すぎやま けい 杉山 慧弥</p>

## 退職のお知らせ（令和6年3月31日付）

下記の職員が退職しました。大変お世話になりました。

内 科	佐藤 俊弥	消化器内科	姫井 紅里
消化器外科	柴田 英貴	消化器内科	村岡 幹夫
消化器外科	松根 佑典	整 形 外 科	清家 正貴
消化器内科	浅見 哲史	泌 尿 器 科	貴志 洋隆



### 薬剤科から ～漢方に使われる身近な植物 アンズ（杏子）バラ科～

日立の春といえば平和通のサクラですが、市役所や多賀の常陽銀行の前の通りでは、アンズの花が楽しめます。

アンズの実は生食もできますが、ジャムや果実酒にされる方もいらっしゃるのでは。

美味しくいただいた後に残った種の殻をむき、乾燥させたものを杏仁（キョウニン）といいます。

漢方では、鎮咳去痰作用などを期待して五虎湯、神秘湯、潤腸湯、清肺湯、麻黄湯、麻杏甘石湯、麻杏薏甘湯、麻子仁丸、苓甘姜味辛夏仁湯に配合されています。

なお、有効成分のシアン配糖体アミグダリンの含量が低く薬用に使えない品種は、同じ字をアンニンと呼んで、中華料理でおなじみの杏仁豆腐の材料になります。

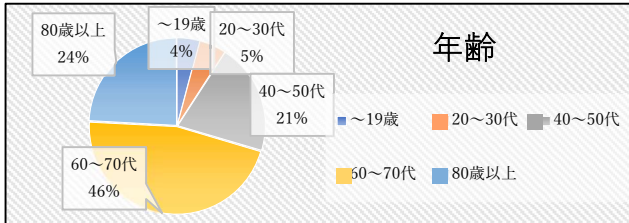




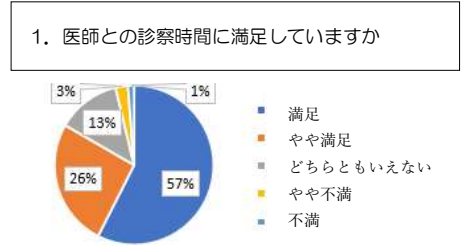
# 令和5年度患者満足度調査結果（外来）

【 回答総数：240人 】

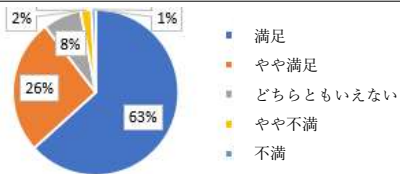
患者サービスの改善に役立てるため、令和5年11月6日（月）～11月18日（土）に患者満足度調査を実施しました。今回の調査をもとに、より良い病院づくりへの参考になればと思います。ご協力頂きました皆様、誠にありがとうございました。



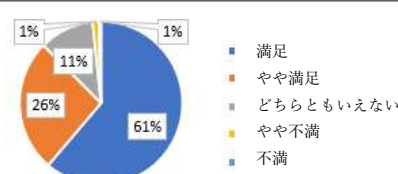
年齢	人数
~19歳	10
20~30代	12
40~50代	49
60~70代	111
80歳以上	58
計	240



### 2. 医師による診療ではしっかりと話を聞いてくれましたか



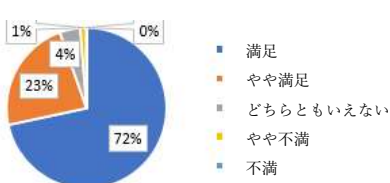
### 3. 医師による診療では理解できるような説明がありましたか（検査結果・治療内容等）



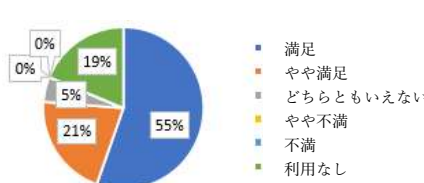
### 4. 看護師の対応に満足していますか（態度・言葉遣い等）



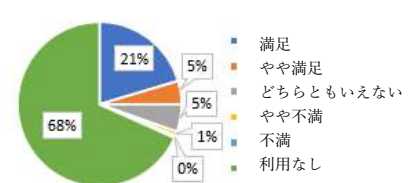
### 5. 事務員の対応に満足していますか（態度・言葉遣い等）



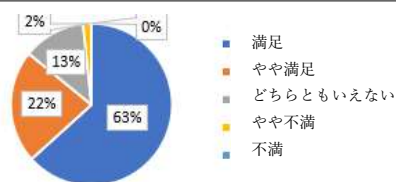
### 6. 薬剤師、放射線技師、臨床検査技師、管理栄養士の対応に満足していますか（態度・言葉遣い等）



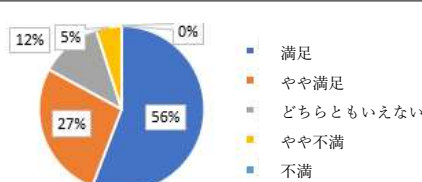
### 7. リハビリ職員の対応に満足していますか（態度・言葉遣い等）



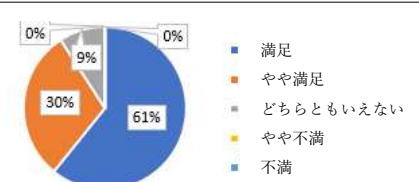
### 8. 診療時のプライバシーへの配慮について満足していますか



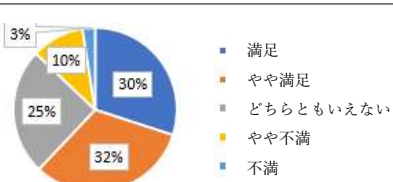
### 9. 病院内の表示・案内板等は分かりやすいですか



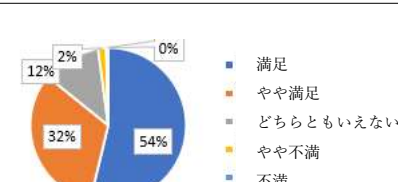
### 10. 診察室・検査室・トイレ等の設備環境に満足していますか



### 11. 診療までの待ち時間に満足していますか



### 12. 今回の受診の総合的な満足度はいかがですか



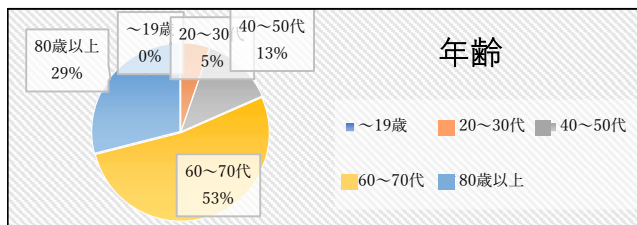
### 13. 当院をご友人・ご家族・知人に薦めたいと思いますか



外来では、全体的に「満足」と回答いただく割合が非常に多い結果となりました。ひとつ懸念点をあげるとするならば、設問11の診療待ち時間です。他の設問ではやや不満・不満の回答が4%で収まっていますが、設問11のみ13%と少し多い結果となっています。以前より診療待ち時間の改善は外来の課題であり、なるべく患者さまが不安にならないよう、受付時に待ち時間が長くなることをお伝えしご了承いただいてから受付するなどの工夫をしております。今後とも改善していけるよう努力してまいります。

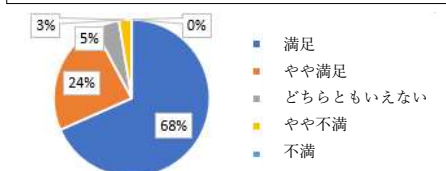
# 令和5年度患者満足度調査結果（病棟）

【 回答総数：38人 】

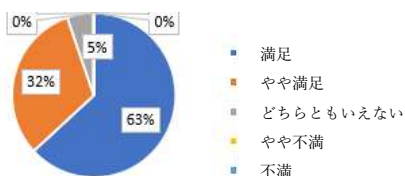


年齢	
~19歳	0
20~30代	2
40~50代	5
60~70代	20
80歳以上	11
計	38

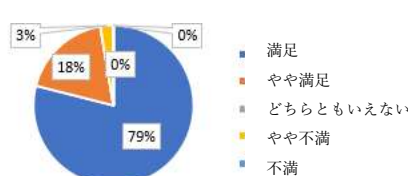
1. 医師による診療ではしっかりと話を聞いてくれましたか



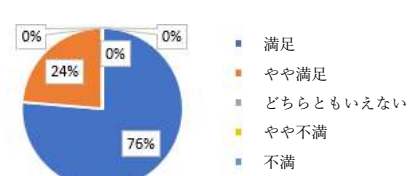
2. 医師による診療では理解できるような説明がありましたか（検査結果・治療内容等）



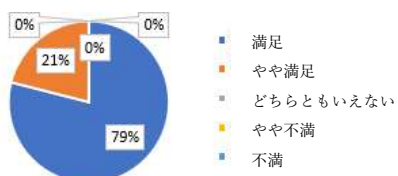
3. 看護師は礼儀正しく親身になって対応していましたか



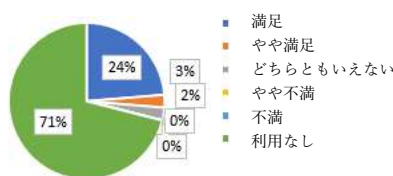
4. 事務職員、薬剤師、放射線技師、臨床検査技師、管理栄養士の対応に満足していますか



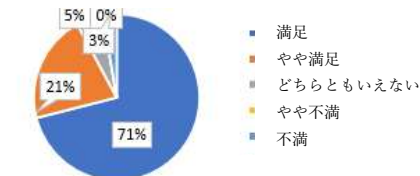
5. プライバシーの配慮について満足していますか



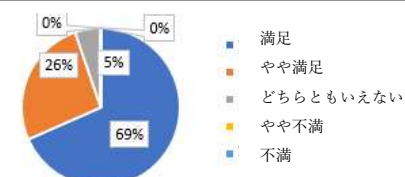
6. リハビリ職員の対応に満足していますか



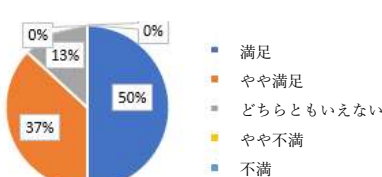
7. 痛みや症状を和らげる対応に満足していますか



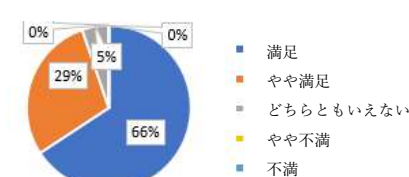
8. 病棟の雰囲気や感染対策に満足していますか



9. 食事の内容（献立など）に満足していますか



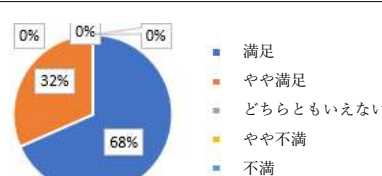
10. 食事の配膳時間に満足していますか



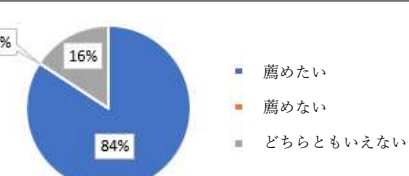
11. 患者さん・家族の要望に合わせた退院支援ができていますか



12. 今回の入院の総合的な満足度はいかがですか



13. 当院をご友人・ご家族・知人に薦めたいと思いますか



病棟では、全体的に見ても「満足」と回答いただく割合が非常に多い結果となりました。入院という環境の変化がある中で患者さんは治療に対する不安があります。その中でも職員一丸となって患者さんに向き合うことができているため、入院の総合的な満足度も高くなったと思っています。これからも患者さんのことを思いながら安心・安全に治療に臨んでいただけるよう今回のアンケート結果をもとに精進してまいります。



## 栄養科から

## 端午の節句について



5月5日は、「こどもの日」や「端午の節句」を思い浮かべる方が多いと思います。実はこどもの日と端午の節句では、同じ日ですが意味が変わってきます。

- 「こどもの日」は国民の祝日で  
→ 「こどもの人格を重んじて、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する日」
- 「端午の節句」は  
→ 中国から伝わった風習で、古来から男の子の健やかな成長を願って行われる行事です。五月人形や鯉のぼりを飾ったり、菖蒲湯に入る、柏餅やちまきを食べることもそれぞれ意味があります。

### ～柏餅を食べる風習～



「柏」は、冬になっても葉を付けたまま過ごし、新芽を吹く頃に落葉することから、後継ぎができるまで葉を落とさないため、縁起の良いめでたい木と言われています。縁起の良い柏の葉で包んだ柏餅を端午の節句に食べることにより、「子どもが元気に育つ」ことを願います。

## 幅広い年齢層から人気の塩唐揚げ



### ----材料 2 人分----

- 鶏モモ肉 30～40g 8個
- 創味塩だれ 大さじ2
- 片栗粉 大さじ3
- サラダ油 適宜
- サニーレタス 適宜
- レモン

### <作り方>

- ① 鶏モモ肉を塩だれに1～2時間漬け込む。
- ② ①の汁気を切って、片栗粉をまぶす。
- ③ 鍋に油を熱し、②を170℃で7～8分揚げる。
- ④ お皿にサニーレタスと③の唐揚げを盛り付け、くし形レモンを添える。



## 医療機関の皆様へ 紹介患者のご予約について

～～～ 医療機関からの患者さんご紹介の際には地域医療連携室をご活用ください ～～～  
ご紹介の際は、**診療情報提供書**、**診療予約申込書**を **FAX(0204-37-0847)**送信してください。  
申込書は当院 HP または右側 QR コードからダウンロードしてご利用をお願いいたします。

TEL (直通)	0294-37-0609	FAX (直通)	0294-37-0847
受付時間	月曜日～金曜日	午前 8 時 30 分～午後 4 時 00 分	
	土曜日	午前 8 時 30 分～午前 11 時 00 分	



予約申込書

※緊急を要する患者さんの場合は、救急外来（代表電話 0294-36-2551）へお電話ください。



社会医療法人  
愛宣会

## ひたち医療センター

〒316-8533 茨城県日立市鮎川町 2-8-16  
TEL.0294-36-2551 FAX.0294-35-7816

URL <https://www.hitachi-mch.or.jp>

発行：地域医療連携室・医療情報室